

## ۱-۱- اختلال هماهنگی رشدی چیست ؟

مهارت های حرکتی به کودک اجازه می دهد تا کنترل بیشتری بر محیط زندگی خود پیدا کند که مستلزم برنامه ریزی شناختی و ذهنی است و بدون آن کودک قادر به انجام این اعمال نخواهد بود . رشد حرکتی عمدتاً متأثر از ژنتیک است و تحت کنترل میزان ملین دار شدن دستگاه اعصاب مرکزی قرار دارد.

بدون توجه به شرایط اجتماعی و محیطی تمامی انسانها در رشد حرکتی یک نوع توالی را پشت سر می گذارند اما گاهی عواملی باعث می شوند که این فرایند دچار اشکالاتی شده و فرد با معضلاتی مواجه گردد و اختلالاتی در مسیر رشد حرکتی شخص بوجود آید.

یکی از اختلالاتی که مهارت های حرکتی درشت و ظریف ، هماهنگی حرکتی و ... را درگیر می کند اختلال هماهنگی رشدی می باشد .. اختلال هماهنگی رشدی لغتی است که برای توضیح مشکلاتی در زمینه رشد مهارت های حرکتی استفاده می شود . این مشکل در دوران ابتدای کودکی به صورت مشکلی در زمینه یادگیری یا داشتن مهارت هایی که نیاز به هماهنگی حرکتی دارند ، آشکار می شود . این شرایط بر ارائه هر روزه وظایف و تکالیف در خانه ، زمان بازی و محیط مدرسه اثر می گذارد . مشخصه اختلال هماهنگی رشدی ، عملکرد پایین و هماهنگی ضعیف تر از حد مورد انتظار نسبت به سن و سطح هوش فرد در فعالیت های روزانه است .. بر طبق متن کتابچه تشخیصی و آماری اختلالاتی روانی این اختلال ممکن است به صورت تاخیری در دستیابی به نقاط شاخص حرکتی نظیر نشستن ، خزیدن یا راه رفتن تظاهر نماید .

اختلال هماهنگی رشدی هم چنین ممکن است به صورت ناشی گری در مهارت های حرکات ظریف و درشت تظاهر کند . کودک مبتلا ممکن است بیش از برادر و خواهرهایش با اشیا برخورد کند یا اشیا را بیندازد.