

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# گزارش فعالیت های اداره ورزش قهرمانی گرامیداشت هفته تربیت بدنی

مهرماه ۱۴۰۰



گزارش مسابقات قهرمانی  
دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی  
استان خراسان رضوی  
(گرمیداشت هفته تربیت بدنی)  
مهرماه ... ۱۴۰۰





تمامی اعضای هیأت علمی، کارکنان رسمی، روزمزد بیمه ای، پیمانی، قراردادی و شرکتی می توانند در این مسابقات شرکت کنند.

### نمونه ثبت نام :

از طریق سامانه رخدادهای ورزشی به آدرس [sems.um.ac.ir](http://sems.um.ac.ir) می باشد.

### مهلت ثبت نام: ۱۴ مهرماه ۱۴۰۰

مهلت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۳۸۸۰۳۵۱۶-۳۸۸۰۳۵۱۳ تماس حاصل نمایید.

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد

## مسابقات تنیس روی میز (خواهران)

مسابقات تنیس روی میز از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۷ ساعت ۱۴ با حضور ۹ نفر از کارکنان خانم از دانشگاه های فردوسی مشهد، علوم پزشکی مشهد، آزاد مشهد و امام رضا(ع) به میزبانی دانشگاه فردوسی به صورت انفرادی در سالن امام علی (ع) برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۵ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	علوم پزشکی مشهد	طیبه موسوی
دوم	علوم پزشکی مشهد	مرضیه ستوده
سوم	فردوسی مشهد	فرزانه فرجامی



## مسابقات تنیس روی میز (برادران)

مسابقات تنیس روی میز از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۸ ساعت ۱۵ با حضور ۲۷ نفر از کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی مشهد، فردوسی مشهد، آزاد اسلامی مشهد، فرهنگیان و امام رضا (ع) به میزبانی دانشگاه فرهنگیان به صورت انفرادی برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۵ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	فردوسی مشهد	مصطفی کریم زاده
دوم	آزاد اسلامی مشهد	سید جلال مهاجری
سوم مشترک	فردوسی مشهد	مجید حسن زاده
سوم مشترک	فردوسی مشهد	محسن قانع



## مسابقات دарт (خواهران)

مسابقات دارت از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۸ ساعت ۱۵ با حضور ۲۴ نفر از دانشگاه های فردوسی مشهد، علوم پزشکی مشهد، آزاد اسلامی مشهد، امام رضا (ع) و علوم پزشکی و ارستگان به شیوه فیکس ۳۰۱ به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد در سالن ۲۲ بهمن برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۱۳ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	علوم پزشکی مشهد	مریم صدوقی
دوم	علوم پزشکی و ارستگان	فاطمه مقبلی
سوم مشترک	فردوسی مشهد	زهرا نداف
سوم مشترک	فردوسی مشهد	منصوره هاشمیان



## مسابقات دارت (برادران)

مسابقات دارت از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۷ ساعت ۱۵ باحضور ۴۰ نفر از کارکنان دانشگاههای علوم پزشکی مشهد، علوم پزشکی فریمان، شبکه بهداشت و درمان سرخس، موسسه آموزش عالی خاوران، آزاد مشهد، فردوسی مشهد و فرهنگیان به شیوه فیکس ۳۰۱ در مرحله مقدماتی و ۳۰۱ دبل پایان در مرحله نهایی به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد در سالن ۲۲ بهمن برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۳ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	علوم پزشکی مشهد	مسعود قورزایی
دوم	علوم پزشکی مشهد	حامد حسینی
سوم مشترک	علوم پزشکی مشهد	حسن نجاری
سوم مشترک	علوم پزشکی مشهد	هادی بخشی نیا





## مسابقات بدمینتون (خواهران)

مسابقات بدمینتون از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۹ ساعت ۹ با حضور ۲۰ نفر از دانشگاه های فردوسی مشهد، سجاد، امام رضا (ع) و علوم پزشکی مشهد به صورت انفرادی به میزبانی دانشگاه امام رضا(ع) برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۸ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	علوم پزشکی مشهد	لیلا اطاقی فریمانی
دوم	امام رضا (ع)	اعظم شکیبا مهر
سوم مشترک	سجاد	سمانه فراحتی
سوم مشترک	فردوسی مشهد	راحله واحدی



## مسابقات بدمینتون (برادران)

مسابقات بدمینتون از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۸ ساعت با حضور ۱۷ نفر از کارکنان دانشگاه های سجاد، علوم پزشکی مشهد، موسسه آموزش عالی خاوران، فردوسی مشهد، فرهنگیان و امام رضا (ع) در دو بخش انفرادی و دوپل به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد در سالن امام علی (ع) برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۴ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	ماده	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	انفرادی	فردوسی مشهد	علی فتح آبادی
دوم	انفرادی	فردوسی مشهد	حمید بابائی
سوم مشترک	انفرادی	فردوسی مشهد	علی داوودی
سوم مشترک	انفرادی	فردوسی مشهد	حسن فتاحی
اول	دوپل	فردوسی مشهد	علی داوودی - حسن ستاری
دوم	دوپل	فردوسی مشهد	علی فتح آبادی - علی داوودی
سوم مشترک	دوپل	فرهنگیان	مهدی ذوالفقاری
	دوپل	علوم پزشکی	علی نعمتی
سوم مشترک	دوپل	علوم پزشکی	محمد شکبیا
	دوپل	سجاد	بابک عظیمی



## مسابقات تیراندازی (خواهران)

مسابقات تیراندازی از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۸ ساعت ۱۵ با حضور ۲۴ نفر از کارکنان دانشگاه های فردوسی مشهد، علوم پزشکی مشهد، شبکه بهداشت و درمان سرخس و آزاد اسلامی مشهد در دو رشته تفنگ و تپانچه به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد در سالن ۲۲ بهمن برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۸ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

نام و نام خانوادگی	نام دانشگاه	ماده	مقام
زهرا نداف	فردوسی مشهد	تفنگ	اول
فرزانه محمدی	علوم پزشکی	تفنگ	دوم
سیده منصوره هاشمیان	فردوسی مشهد	تفنگ	سوم
ام البنین صحرانورد	شبکه بهداشت و درمان سرخس	تپانچه	اول
زهرا رباطی	علوم پزشکی	تپانچه	دوم
زهرا رضازاده	فردوسی مشهد	تپانچه	سوم



## مسابقات تیراندازی (برادران)

مسابقات تیراندازی از سری مسابقات کارکنان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی استان خراسان رضوی می باشد که در روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۹ ساعت ۹ با حضور ۲۴ نفر از کارکنان دانشگاه های فردوسی مشهد، علوم پزشکی مشهد، شبکه بهداشت و درمان سرخس و آزاد اسلامی مشهد در دو رشته تفنگ و تپانچه به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد در سالن ۲۲ بهمن برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۴ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

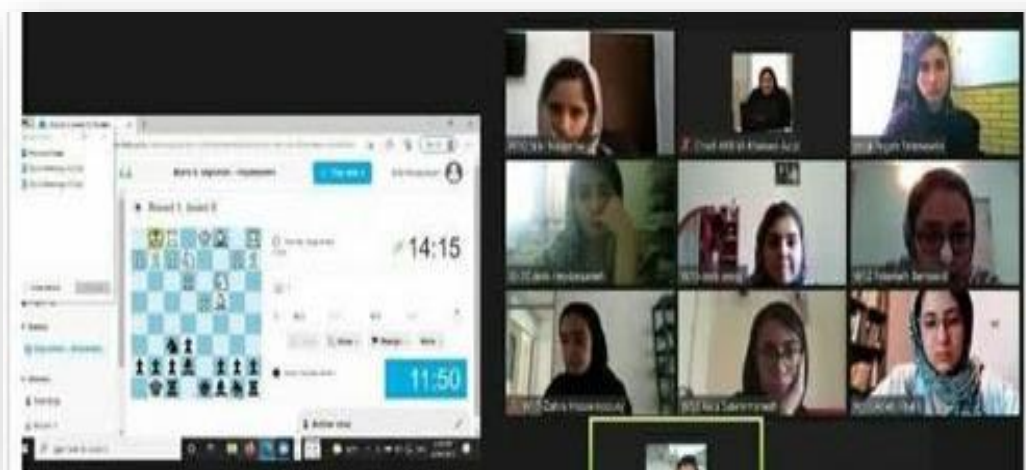
نام و نام خانوادگی	نام دانشگاه	ماده	مقام
حسین صلاحی	فردوسی مشهد	تفنگ	اول
محمد هادی عاصفی	آزاد اسلامی مشهد	تفنگ	دوم
ابوقاسم محمد زاده	علوم پزشکی مشهد	تفنگ	سوم مشترک
بابک عظیمی	سجاد	تفنگ	سوم مشترک
مصطفی داوودی	علوم پزشکی مشهد	تپانچه	اول
رضا خانیپور	علوم پزشکی مشهد	تپانچه	دوم
جواد وقایی	آزاد اسلامی مشهد	تپانچه	سوم مشترک
جواد جنتی	امام رضا (ع)	تپانچ	سوم مشترک



## مسابقات شطرنج (خواهران)

مسابقات شطرنج از سری مسابقات دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور می باشد که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۶ ساعت ۱۶ با حضور ۱۲ نفر از دانشگاه های فردوسی مشهد، علوم پزشکی مشهد، آزاد اسلامی مشهد و بجنورد به صورت آنلاین در دو بخش کارکنان و دانشجویان با همکاری هیات شطرنج استان خراسان رضوی به صورت آنلاین برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۳ نفر در این مسابقات شرکت نمود که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	کارمند/دانشجو	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	دانشجو	فردوسی مشهد	وصال حامدی نیا
دوم	کارمند	علوم پزشکی	آمنه حیدری
سوم	دانشجو	فردوسی	مهرسا دهنوی



## مسابقات شطرنج (برادران)

مسابقات شطرنج از سری مسابقات دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور می باشد که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۶ ساعت ۱۶ با حضور ۱۸ نفر از دانشگاه های فردوسی مشهد، علوم پزشکی مشهد، آزاد اسلامی مشهد و خاوران به صورت آنلاین در دو بخش کارکنان و دانشجویان با همکاری هیات شطرنج استان خراسان رضوی به صورت آنلاین برگزار گردید. همچنین تیم دانشگاه فردوسی مشهد با حضور ۲ نفر در این مسابقات شرکت نمود. که در پایان نتایج زیر حاصل گردید:

مقام	نام دانشگاه	نام و نام خانوادگی
اول	فردوسی مشهد	محمد سعید مسئله گو
دوم	موسسه آموزش عالی خاوران	مسلم ساعدی
سوم	فردوسی مشهد	حمیدرضا سالاری

گزارش کارگاه‌های آموزشی و دانش افزایی  
به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی

کارگاه های آموزشی و دانش افزایی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی با مشارکت هیات ورزشهای دانشگاهی و دانشگاه های منطقه ۹ ورزش کشور از تاریخ ۱۴۰۰/۷/۲۶ تا ۱۴۰۰/۸/۲۹ با موضوعات زیر برگزار گردید:

- روانشناسی ورزشی با موضوع هدف گذاری ورزشکار
- طراحی تمرین
- ورزش، توانمندی جسمی، روحی و امید به آینده
- تغذیه ورزشی



## برنامه های هفته تربیت بدنی



**دبیرخانه منطقه ۹ ورزش دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی کشور ۱۴۰۰**

	<p><b>کارگاه آموزشی:</b> روانشناسی ورزشی با موضوع هدف گذاری ورزشکار</p> <p>مدرس: علی صنعتگر</p> <p>دوشنبه ۲۶ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۰</p> <p>لینک ورود به کارگاه: <a href="http://vroom.um.ac.ir/spt" style="color: white;">vroom.um.ac.ir/spt</a></p>
	<p><b>کارگاه آموزشی:</b> طراحی تمرین</p> <p>مدرس: دکتر مهدی قهرمانی</p> <p>سه شنبه ۲۷ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۲</p> <p>لینک ورود به کارگاه: <a href="http://vroom.um.ac.ir/spt" style="color: white;">vroom.um.ac.ir/spt</a></p>
	<p><b>کارگاه آموزشی:</b> ورزش، توانمندی جسمی، روحی و امید به آینده</p> <p>مدرس: معین بنی اسدی</p> <p>پنج شنبه ۲۹ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۰</p> <p>لینک ورود به کارگاه: <a href="http://bbb.buqaen.ac.ir/b/mck-f32-n" style="color: white;">bbb.buqaen.ac.ir/b/mck-f32-n</a></p>
	<p><b>کارگاه آموزشی:</b> تغذیه ورزشی</p> <p>مدرس: دکتر امیرشید لمر</p> <p>پنج شنبه ۲۹ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۲</p> <p>لینک ورود به کارگاه: <a href="http://vroom.um.ac.ir/spt" style="color: white;">vroom.um.ac.ir/spt</a></p>

⬅️ لطفاً در هنگام ورود به کارگاه، نام و نام خانوادگی و واحد محل خدمت خود را وارد کنید.

⬅️ هزینه دریافت گواهی شرکت در کارگاه های آموزشی ۳۰۰.۰۰۰ ریال می باشد.


⬅️ هزینه صدور گواهی در این کارگاه ها برای اعضای دانشگاه فردوسی مشهد با ۵۰ درصد تخفیف منظور خواهد شد.

⬅️ افراد متقاضی برای صدور گواهی شرکت با شماره تلفن ۳۸۸۰۳۵۱۶ تماس بگیرید.



## کارگاه روانشناسی ورزشی با موضوع هدف گذاری برای ورزشکار

اعضای تیم های قهرمانی دانشگاه فردوسی و دانشگاه های منطقه ۹، مدیران و کارشناسان تربیت بدنی آنها	<b>مخاطب</b>
علی صنعتگر	<b>مدرس</b>
۱۰-۱۲	<b>ساعت برگزاری</b>
۱۴۰۰/۷/۲۶	<b>تاریخ برگزاری</b>
۸۲ نفر	<b>تعداد شرکت کننده</b>




# کارگاه

## روانشناسی ورزشی

### با موضوع

### هدف گذاری

### ورزشکار




**مدرس دوره : جناب آقای علی صنعتگر**

مدرس دانشگاه و متخصص روانشناسی

مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا

و روانشناسی بالینی



**زمان : دوشنبه ۲۶ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۰**

**متقاضیان می توانند از طریق لینک زیر و**

**گزینه میهمان (guest) وارد کارگاه شوند**

<http://Vroom.um.ac.ir/spt>



## کارگاه طراحی تمرین

مخاطب	اعضای تیم های قهرمانی دانشگاه فردوسی و دانشگاه های منطقه ۹، مدیران و کارشناسان تربیت بدنی آنها
مدرس	دکتر مهدی قهرمانی مقدم
ساعت برگزاری	۱۶-۱۲
تاریخ برگزاری	۱۴۰۰/۷/۲۷
تعداد شرکت کننده	۱۱۷ نفر



**کارگاه**

**طراحی**

**تمرین**

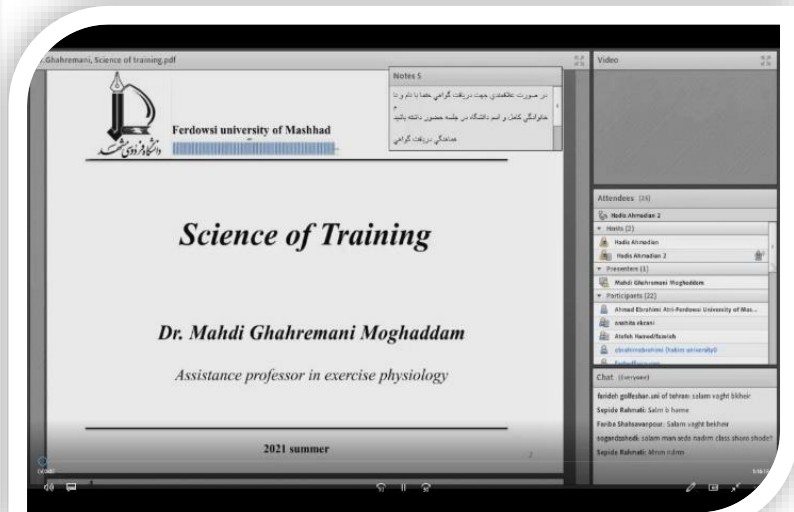


مدرس دوره: جناب آقای دکتر مهدی قهرمانی مقدم  
عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

(زمان: سه شنبه ۲۷ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۲)

متقاضیان می توانند از طریق لینک زیر و  
گزینه میهمان (guest) وارد کارگاه شوند

<http://Vroom.um.ac.ir/spt>



## کارگاه تغذیه ورزشی

اعضای تیم های قهرمانی دانشگاه فردوسی و دانشگاه های منطقه ۹، مدیران و کارشناسان تربیت بدنی آنها	<b>مخاطب</b>
دکتر امیر رشید لمیر	<b>مدرس</b>
۱۲-۱۴	<b>ساعت برگزاری</b>
۱۴۰۰/۷/۲۹	<b>تاریخ برگزاری</b>
۲۳۹ نفر	<b>تعداد شرکت کننده</b>



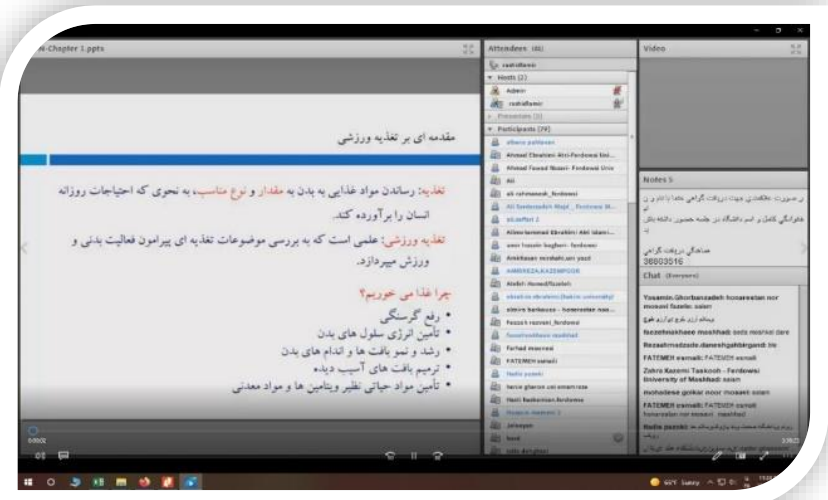
# کارگاه تغذیه ورزشی

**مدرس دوره: جناب آقای دکتر امیر رشید لمیر**  
**عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی**

**زمان: پنج شنبه ۲۹ مهرماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۲**

متقاضیان می توانند از طریق لینک زیر و  
گزینه میهمان (guest) وارد کارگاه شوند

<http://Vroom.um.ac.ir/spt>

**برگزاری سه کارگاه آموزشی در مجموع با مشارکت ۴۳۸ نفر انجام گردید.**



باسم تعالی

شماره:

تاریخ:

## کواهی شرکت

بدینوسیله کواهی می‌گردد سرکار خانم آقای

دکتر کارگاه مجازی      که در تاریخ      به مدت دو ساعت برگزار گردید،

شرکت نموده است.

ضمن آرزوی موفقیت روزافزون برای نامبرده، امید است حضور در این کارگاه، گامی موثر در روند ارتقای  
فصاحت های علمی و مهارتی ایشان باشد. این کواهی صرفاً جهت ارائه به شخص صادر گردیده و فاقد هرگونه ارزش  
قانونی می‌باشد.

دکتر مصطفی منطقی

مدیر ترمیم بدنی دانشگاه

