

آیین نامه

مسابقات کارکنان و اعضای هیأت علمه

گرامیداشت هفته معلم

دانشگاه فردوسی مشهد

ویژه بانوان

(اردیبهشت ماه ۱۴۰۱)





جشنواره فرهنگی ورزشی

کارکنان و اعضای هیات علمی

گرامیداشت هفته معلم

ویژه بانوان

از دهم بهشت ماه ۱۴۰۱

جهت دریافت آیین نامه و برنامه مسابقات به سایت مدیریت تربیت بدنی
"sport.um.ac.ir" ، بخش جشنواره ها و مسابقات ،
لینک برنامه ها و آیین نامه ها مراجعه کنید.

ثبت نام رشته های انفرادی:

از طریق سامانه رخدادهای ورزشی
به آدرس <https://sems.um.ac.ir>

با وارد کردن شناسه و پسورد پورتال
از تاریخ ۱۴۰۱/۲/۴ انجام می شود.



جهت کسب اطلاعات بیشتر
با شماره تلفن زیر تماس بگیرید:

۳۸۸۰۳۵۱۳

شرایط و مقررات عمومی:

- ❖ کلیه اعضاء هیأت علمی، کارکنان رسمی، روزمزد بیمه ای، پیمانی، قراردادی و شرکتی می توانند در این مسابقات شرکت نمایند.
- تبصره ۱: اساتید حق التدریس مجاز به شرکت در مسابقات نمی باشند.
- تبصره ۲: بازنشستگان محترم دانشگاه مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- ❖ داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای کلیه ورزشکاران الزامی است. (مسئولیت عواقب ناشی از عدم اقدام به موقع در خصوص بیمه ورزشی تیم های ورزشی بر عهده سرپرستان تیم ها و در رشته های انفرادی بر عهده ورزشکاران می باشد).
- ❖ رعایت دستورالعمل های بهداشتی در تمام مراحل برگزاری جشنواره الزامی می باشد. (ورزشکاران می بایست ماسک و وسایل شخصی مانند بطری آب و... را به همراه داشته باشند).
- ❖ ثبت نام رشته های انفرادی از طریق سامانه رخدادهای ورزشی به آدرس <https://sems.um.ac.ir> با وارد کردن شناسه و پسورد پورتال از تاریخ ۱۴۰۱/۲/۴ انجام می شود. ثبت نام رشته های اجتماعی با اختصاص یوزر و پسورد به نماینده تیم ها انجام خواهد شد. **(نحوه ثبت نام در سامانه رخدادهای ورزشی در قسمت راهنما آموزش داده شده است.)**
- ❖ کلیه شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی واکسیناسیون کرونا هنگام برگزاری مسابقه می باشند.
- ❖ هر شرکت کننده حق شرکت در سه رشته ورزشی را دارد ولی در صورت کسب مقام، فقط به دو رشته جایزه تعلق می گیرد.
- ❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۳۸۸۰۳۵۱۳ (خانم شاهرخی: کارشناس قهرمانی خواهران) تماس بگیرید.

برنامه مسابقات کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه

ردیف	رشته ورزشی	مکان برگزاری	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری
۱	داژبال (جلسه قرعه کشی)	سالن شورای مدیریت تربیت بدنی	شنبه ۱۴۰۱/۲/۱۰	۱۲
۲	تیروکمان	سالن امام علی (ع)	یکشنبه ۱۴۰۱/۲/۱۸	۱۲
۳	دارت	سالن ۲۲ بهمن	شنبه ۱۴۰۱/۲/۱۷	۱۴
۴	تنیس روی میز	سالن ۲۲ بهمن	دوشنبه ۱۴۰۱/۲/۱۹	۱۴
۵	آمادگی جسمانی	سالن کوثر	چهارشنبه ۱۴۰۱/۲/۲۱	۱۴
۶	بدمینتون	سالن امام علی (ع)	سه شنبه ۱۴۰۱/۲/۲۰	۱۶

شرایط اختصاص رشته ها ورزشی

* تیر و کمان:

- از یک ساعت پیش از شروع مسابقات به شرکت کنندگان آموزش ابتدائی و مختصری داده خواهد شد.
- برای هر شرکت کننده ۳ تیر به عنوان قلق (آزمایشی) و ۵ تیر اصلی اختصاص خواهد یافت.

* بدمینتون:

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
- جدول مسابقات با توجه به تعداد نفرات شرکت کننده با نظر سرپرست فنی تعیین می شود.
- مسابقه به صورت ۲ گیم از ۳ گیم انجام خواهد شد.

* تنیس روی میز:

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
- بازیکنان نمی توانند از لباس هایی به رنگ سفید و یا نارنجی استفاده نمایند.
- جدول مسابقات با توجه به تعداد نفرات شرکت کننده با نظر سرپرست فنی تعیین می شود.
- مسابقه به صورت ۲ گیم از ۳ گیم انجام خواهد شد.

* آمادگی جسمانی:

- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
- مسابقات شامل ایستگاههای درازونشست، چابکی، جابجایی توپ مدیسن بال، عبور از موانع، دو و می باشد.
- مسابقات با توجه به شرایط سنی شرکت کنندگان در دو گروه سنی برگزار خواهد گردید.

* دازبال:

- هر تیم متشکل از ۴ نفر بازیکن اصلی و ۲ نفر بازیکن ذخیره می باشد.
- جدول مسابقات با توجه به تعداد تیم های شرکت کننده با نظر سرپرست فنی تعیین می شود.
- مسابقات در دو نیمه پنج دقیقه ای و با دو دقیقه استراحت در بین نیمه برگزار می گردد.
- البسه ورزشی تیم ها می بایست متحد الشكل و شماره دار باشد.
- حضور یک نفر به عنوان نماینده در جلسه قرعه کشی الزامی می باشد.
- جلسه قرعه کشی روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ ساعت ۱۳ در سالن شورای مدیریت تربیت بدنی برگزار می گردد.

* دارت:

شرایط اختصاصی:

- داشتن لباس مخصوص دارت الزامی نمی باشد.

نحوه برگزاری مسابقات:

- مسابقات فقط به صورت انفرادی برگزار می شود.
- مسابقات به صورت دو حذفی برگزار می گردد.
- مسابقات به صورت ۳۰۱ فیکس (۲ لگ از ۳ لگ) برگزار می شود.

قوانین مسابقه:

- هر بازیکن در یک نوبت فقط می تواند از ۳ دارت جهت پرتاب استفاده کند.
- امتیازات به دست آمده بر مبنای امتیازی است که برای هر ناحیه تعریف شده است، نه بر مبنای رنگ یا نزدیک تر بودن آن به مرکز.
- در صورت افتادن دارت از تخته، امتیازی برای پرتاب کننده در نظر گرفته نخواهد شد. دارت های افتاده شده از تخته دوباره پرتاب نخواهد شد (به استثناء میدل)
- ثبت امتیاز توسط داور بعد از پرتاب هر سه دارت (راند) محاسبه خواهد شد و تا زمانی که داور امتیازات را ثبت نکرده باشد؛ بازیکن حق برداشتن دارت ها را از روی تخته دارت نخواهد داشت.
- اشتباهات و خطاهای محاسباتی توسط داور تا قبل از راند بعدی بازیکن قابل اصلاح می باشد.
- کمیته برگزاری مسابقات حق تغییر شرایط مسابقات را در شرایط خاص را برای خود محفوظ می دارد (البته در صورت تغییرات احتمالی حتما اطلاعات به نحو مقتضی به بازیکنان اعلام خواهد شد).

مفاهیم در بازی های رایج دارت :

- فیکس یکی از بازی های رایج دارت می باشد که امتیاز پایه ای در نظر گرفته میشود و بازیکنان باید حتما به همان امتیاز موردنظر دست یابند.
- میدل: شروع کننده بازی توسط یک پرتاب به مرکز تخته دارت مشخص خواهد شد. هر بازیکنی که دارت او به مرکز تخته دارت نزدیک تر باشد شروع کننده بازی خواهد بود .
- راند: هر بازیکن اجازه پرتاب ۳ دارت دارد. به مجموع پرتاب سه دارت یک راند گفته می شود.
- لگ: به هر دور بازی که تمام می شود یک لگ گفته می شود. در واقع لگ از مجموع چند راند به وجود می آید.
- باست: در صورتی که امتیاز بازیکن از امتیاز پایه در نظر گرفته شده بیشتر شود به اصطلاح گفته میشود بازیکن "باست" شده است. در این صورت امتیاز بازیکن به امتیاز راند قبل برمی گردد.

اعتراضات :

- بازیکن هر اعتراضی که حین بازی دارد باید در همان لحظه بازی را متوقف کرده و مورد اعتراضی خود را به داور اعلام نماید. بعد پایان هر راند و ثبت امتیاز هیچ اعتراضی پذیرفته نیست.

موارد پیش بینی نشده:

- کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.